

Vous avez un métier d'accompagnant, manager, dirigeant, entraîneur, ... Vous travaillez en équipe et cherchez à améliorer la dynamique collective ? Ce stage traitera des stratégies d'influence, de la cohésion des équipes, de la communication interpersonnelle, du leadership et des étonnantes marges de progrès recelées par un groupe. Les outils spécifiques MT, originaux, puissants et testés au plus haut niveau sportif y seront développés afin de renforcer et réorienter la performance et l'équilibre des équipes pour une performance optimale.

PROGRAMME

Ce stage a pour objectif de vous donner des outils concrets et des techniques pour améliorer l'efficacité relationnelle des équipes et la performance mentale collective.

Les thèmes abordés :

- Comment utiliser le DPM collectif dans le cadre d'une cohésion d'équipe ?
- La fixation d'objectif dans un groupe
- Les raisons d'être collectives d'une équipe
- Tirer le meilleur de l'outil des Attentes Mutuelles
- Identifier et maîtriser les stratégies d'influence
- Les différents types de leadership
- Les bulles de concentration collectives
- La communication interpersonnelle

Moyens pédagogiques, organisation :

Avant la formation, les stagiaires remplissent un questionnaire qui établira leur Diagnostic de Performance Mentale® (DPM) individualisé, et le DPM collectif de l'équipe de stagiaires. Le cours alterne entre des apports théoriques et des mises en situations individuelles et collectives, l'essentiel étant basé sur de la pratique. Le groupe de stagiaires

INFORMATIONS

Public concerné

Ce séminaire s'adresse à toute personne désireuse de favoriser les dynamiques collectives, la cohésion des équipes, la communication ...

Objectifs

À l'issue de cette formation le stagiaire :

- Disposera d'outils concrets pour accompagner les équipes et améliorer leur cohésion
- Aura des connaissances pour améliorer l'efficacité de l'équipe en action, en maîtrisant les stratégies d'influence, les bulles de concentration, le leadership

Supports pédagogiques

- Votre diagnostic individuel de Profil d'Aptitude au Dédi (DPM)
- Le DPMco (DPM collectif)
- Des supports d'exercice

Formateur

Ingrid PETITJEAN : Formatrice, coach et préparateur mental. Sportive de haut niveau en voile. Coach certifiée (Ecole Vincent Lenhardt). Diplômée Universitaire de Coaching et Performance Mentale.

Validation / Sanction

Une attestation sera remise à chaque stagiaire qui aura suivi la totalité de la formation.

Contact

Ingrid PETITJEAN

Email :

ingrid.petitjean@methodetarget.com

Téléphone : 06 63 68 37 32

Site : www.methodetarget.com

Tarifs visibles sur le site. Possibilité d'établir une convention de formation.